

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE VOLEIBOL



2026-2028

COMISSÃO NACIONAL DE TREINADORES (CONAT) DA CBV

CURSOS DE TREINADORES DE VOLEIBOL DE QUADRA

CBV – REGULAMENTO PARA O PERÍODO DE 2025-2028

SUMÁRIO

1.0 - Regulamento Geral:

1.1 - Nível dos cursos	3
1.2 - Condições para participar dos cursos	7
1.3 - Avaliação dos candidatos	9

2.0 - Programas:

2.1 – Programa para curso nível I – Voleibol de Quadra	13
2.2 – Programa para curso nível II – Voleibol de Quadra	15
2.3 - Programa para curso nível III – Voleibol de Quadra	16
2.4 - Programa para curso nível IV – Voleibol de Quadra	18

3.0 – Normas	20
---------------------	-----------

1.0 – Regulamento geral:

Somente a Confederação Brasileira de Voleibol (CBV) poderá organizar Cursos de Treinadores de acordo com as normas e programas estabelecidos pela Comissão Nacional de Treinadores (CONAT) da CBV.

Os aprovados em Cursos Nacionais de Treinadores receberão um Certificado de Treinador da Confederação Brasileira de Voleibol e terão direito a utilizar, em todo o território nacional, o título de Treinador Nacional no nível em que estiverem habilitados. Além disso, poderão pleitear seu registro como treinador, no nível em que estiverem habilitados, em sua Federação. A Federação será responsável por submeter a solicitação de registro à CBV, mediante o atendimento das normas de registros da CBV e a legislação vigente para o exercício da profissão.

Os cursos contidos no presente regulamento terão validade por toda a carreira profissional para aqueles que obtiverem aprovação, desde que participem dos encontros de atualização dos treinadores que são realizados a cada 2 anos.

Cursos realizados fora das normas estabelecidas pela CBV não serão reconhecidos.

1.1 – Nível dos cursos

Os Cursos Nacionais de Treinadores de Voleibol terão quatro os níveis (I, II, III e IV), e serão organizados separadamente e de acordo com os regulamentos estabelecidos pela CBV, através de sua Comissão de Treinadores.

1.1.1- Curso nível I (QUADRA) – VOLEIBOL BÁSICO:

Os cursos nível I de Voleibol de Quadra poderão ser realizados de duas formas:

Curso Presencial - Duração: 8 (oito) dias com 80 horas/aula.

Curso Híbrido (Online + Presencial) – Fase Online 50 horas/aula sendo executadas dentro de até 2 (duas) semanas, no mínimo e, Fase Presencial 3 (três dias) 30 horas/aula.

Conteúdo e programa: ver Art. 2.1.

Participantes: Para os cursos presenciais, candidatos indicados pela CBV ou pela Federação organizadora e que atendam aos requisitos previstos no Art. 1.2., “Condições para participar dos Cursos”.

Obs.: 1 - Ao profissional portador de diploma em Educação Física por instituição de ensino reconhecida pelo Ministério da Educação serão facultativas a conclusão e a aprovação no curso Nível I, sendo garantida a equiparação com o Nível I após a devida análise documental pela Federação Estadual de Registro.

Obs.: 2 - O curso presencial será ministrado por dois instrutores da CBV; um como diretor e outro como assistente. Instrutores adicionais para assuntos especiais poderão ser indicados pela Confederação Brasileira de Voleibol ou por solicitação do Diretor do curso mediante aprovação da CONAT.

Estará habilitado a trabalhar na iniciação ao Voleibol, Voleibol Escolar e na formação de atletas jovens, podendo dirigir equipes até o sub-17 no masculino e no feminino em competições regionais (estaduais).

1.1.2 - Curso nível II (QUADRA) - VOLEIBOL INTERMEDIÁRIO:

O curso nível II de Voleibol de Quadra poderá ser realizado de duas formas:

Curso Presencial - Duração: 8 (oito) dias com 80 horas/aula.

Curso Híbrido (Online + Presencial) – Fase Online 54 horas sendo executadas dentro de até 2 (duas) semanas e Fase Presencial 3 (três dias) 26 horas.

Conteúdo e programa: ver Art. 2.2.

Participantes: Para os cursos presenciais, candidatos indicados pela CBV ou pela Federação organizadora e que atendam aos requisitos previstos no Art. 1.2. “Condições para participar dos Cursos”.

Obs.: Ao profissional Bacharel pós-graduado lato sensu em Voleibol serão facultativas a conclusão e aprovação nos cursos Nível I e II, desde que tenha comprovação em Histórico

Escolar de conclusão com aprovação de no mínimo 120 h/a da disciplina Voleibol (realizada presencialmente) e poderá obter seu registro como Treinador Nível I e II, basta solicitar registro através de sua Federação Estadual que realizará a análise documental necessária.

Estará habilitado, para além das habilitações previstas para o Nível I, a dirigir equipes até o Sub- 19 no masculino e no feminino.

O curso presencial será ministrado por dois instrutores da CBV; um como diretor e outro como assistente. Instrutores adicionais para assuntos especiais poderão ser indicados pela Confederação Brasileira de Voleibol ou por solicitação do Diretor do curso mediante aprovação da CONAT.

1.1.3 - Curso nível III - VOLEIBOL AVANÇADO

Os cursos nível III de Voleibol de Quadra poderão ser realizados de duas formas:

Curso Presencial - Duração: 8 (oito) dias com 80 horas/aula.

Curso Híbrido (Online + Presencial) – Fase Online 54 horas sendo executadas dentro de até 2 (duas) semanas e Fase Presencial 3 (três dias) 26 horas.

Conteúdo e programa: ver Art. 2.3.

Participantes: candidatos indicados pela CBV ou pela Federação organizadora e que atendam aos requisitos previstos no Art. 1.2. “Condições para participar dos Cursos”.

Certificado: O candidato aprovado receberá CERTIFICADO expedido pela CBV e terá o direito ao REGISTRO como Treinador Nacional Nível III.

Estará habilitado a dirigir equipe de qualquer nível em competições oficiais da CBV.

Obs.: O curso presencial será ministrado por dois instrutores da CBV; um como Diretor e outro como assistente. Instrutores adicionais para assuntos especiais poderão ser indicados pela Confederação Brasileira de Voleibol ou por solicitação do Diretor do curso mediante aprovação da CONAT.

1.1.4 – Curso Nível IV (QUADRA) - VOLEIBOL DE ALTO RENDIMENTO

Os cursos nível IV de Voleibol de Quadra poderão ser realizados de duas formas:

Curso Presencial – Duração: 8 (oito) dias com 80 horas/aula.

Curso Híbrido (Online + Presencial) – Fase Online 60 horas sendo executadas dentro de até 2 (duas) semanas e Fase Presencial 3 (três dias) 20 horas.

Conteúdo e programa: ver Art. 2.4.

Participantes: candidatos indicados pela CBV ou pela Federação organizadora e que atendam aos requisitos previstos no Art. 1.2. “Condições para participar dos Cursos”.

Certificado: O candidato aprovado receberá CERTIFICADO expedido pela CBV e terá o direito ao REGISTRO como Treinador Nacional Nível IV.

Estará habilitado a dirigir equipe de qualquer nível em competições oficiais da CBV.

Obs.: O curso presencial será ministrado por dois instrutores da CBV; um como Diretor e o outro como assistente. Instrutores adicionais para assuntos especiais poderão ser indicados pela Confederação Brasileira de Voleibol ou por solicitação do Diretor do curso mediante aprovação da CONAT.

1.2 – Condições para participar dos cursos

1.2.1 – Condições gerais:

- I. Ser portador de diploma de graduação em Educação Física; ou
- II. Ser portador de diploma de formação profissional em nível superior em curso de formação profissional oficial em treinador esportivo, devidamente reconhecido pelo Ministério da Educação; ou
- III. Ter sido treinador esportivo por organização de prática desportiva profissional por pelo menos 3 anos antes da publicação da Lei nº 14.597/23, devendo o tempo de atividade como treinador pela organização de prática desportiva ser devidamente comprovado

através de registro da CTPS ou CONTRATOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS TÉCNICOS DESPORTIVOS; ou

IV. Ser ex-atleta de Voleibol, ou atleta em atividade, e comprovar ter atuado na modalidade por 3 (três) anos contínuos ou 5 (cinco) anos alternados.

Parágrafo Primeiro: Considera-se para fins de comprovação da condição do inciso IV acima a demonstração da participação, por três anos contínuos ou cinco anos alternados, no mínimo, em competições nacionais, na categoria adulta, promovidas pela CBV (voleibol de quadra ou vôlei de praia).

Parágrafo Segundo: Para o atleta em atividade, tanto para o voleibol de quadra como para o vôlei de praia, após a realização dos respectivos Cursos de Treinadores da CBV, somente poderão ser realizados os registros de Níveis I e II. A progressão para os níveis III e IV será permitida quando o atleta não estiver mais em atividade, ou seja, ser ex-atleta e concluir os respectivos cursos.

Parágrafo Terceiro: Considera-se organização de prática desportiva profissional, para efeitos deste normativo, a entidade devidamente filiada e regularizada a qualquer uma das 27 (vinte e sete) federações estaduais e que participe regularmente de competições organizadas pela CBV.

Curso Presencial:

O candidato necessita:

- a) Gozar de boa saúde comprovada por atestado médico;
- b) Ser capaz de executar trabalhos físicos e técnicos necessários à função do treinador;
- c) Ter presença integral (100%) nas aulas teóricas e práticas.

1.2.2 – Condições específicas:

PARA O NÍVEL I:

- Ter idade mínima de 21 anos;
- Atender as condições gerais descritas no item 1.2.1; ou
- Estar cursando o último período do curso de graduação em Educação Física; ou
- Ser provisionado com especificidade em voleibol;

PARA O NÍVEL II:

- Possuir o Nível I nacional ou internacional da FIVB há no mínimo 6 (seis meses) ou ser portador de diploma de educação física oriundo de instituição de ensino superior reconhecida pelo Ministério da Educação;

PARA O NÍVEL III:

Possuir o Nível II nacional ou internacional da FIVB a no mínimo 6 (seis) meses; ou
Ser Bacharel pós-graduado lato sensu em Voleibol tendo comprovação, em Histórico Escolar, da conclusão com aprovação de no mínimo 120 horas/aula presenciais da disciplina Voleibol.

PARA O NÍVEL IV:

Possuir o Nível III da CBV a no mínimo 1 (um) ano.

Ter experiência comprovada como treinador de equipes de alto rendimento por dois anos consecutivos ou cinco anos alternados.

1.3 – Avaliação dos candidatos

1.3.1 – Avaliação online:

A avaliação seguirá as normas estabelecidas pelo edital específico do curso.

1.3.2– Avaliação presencial:

Os candidatos serão examinados para avaliação de suas condições durante o curso e ao seu final. Apenas os candidatos com frequência integral e correta conduta acadêmico desportiva, poderão prestar exame que será composto de:

	FASE PRESENCIAL	HÍBRIDO (FASE ONLINE)
--	------------------------	------------------------------

Níveis	AVALIAÇÃO	AVALIAÇÃO PRESENCIAL
I; II	AVALIAÇÃO TEÓRICA AVALIAÇÃO PRÁTICA	AVALIAÇÃO TEÓRICA AVALIAÇÃO PRÁTICA
III	AVALIAÇÃO TEÓRICA AVALIAÇÃO PRÁTICA TRABALHO EM GRUPO	AVALIAÇÃO TEÓRICA AVALIAÇÃO PRÁTICA
IV	SEMINÁRIO (Apresentação oral de tema) CLÍNICA (Apresentação prática de tema) ARTIGO	AVALIAÇÃO TEÓRICA AVALIAÇÃO PRÁTICA

O conteúdo dos testes teóricos, prático e oral deverá estar de acordo com o programa do curso e a matéria apresentada em aula.

No curso Nível IV, Seminários e Clínicas versarão sobre assuntos específicos relevantes ao Voleibol. A experiência do candidato como Treinador será considerada em função do Currículo Vitae. A CONAT poderá recusar candidatos que não apresentem o perfil necessário para a participação no Curso.

1.3.2-A – Avaliação para os níveis I, II e III:

- a) Avaliação teórica: a avaliação consiste de questões múltipla-escolha (50 questões) com 5 opções cada para os níveis I, II e III .
- b) Avaliação prática para o Nível I: consiste em avaliar as habilidades motoras específicas do Treinador durante o trabalho de iniciação.
- c) Avaliação prática para o Nível II: consiste em avaliar as habilidades motoras específica do Treinador na condução do treinamento.

d) Avaliação prática para o Nível III: consiste na organização e direção de uma sessão de treinamento em uma das práticas estabelecidas para o curso nas atividades técnicas, táticas e de preparação estratégica de equipes para jogo.

e) Trabalho de Grupo para o Nível III (Quadra): desenvolver um tema proposto para uma CT (Comissão Técnica).

1.3.2-B – Avaliação para o nível IV:

a) Seminário: consiste na apresentação oral de um tema sobre assunto relacionado com técnica, tática, treinamento, estratégia, ou assuntos relevantes correlatos ao voleibol, apresentado 2 ou 3 dias antes da data estabelecida para o exame.

b) Clínica: será realizada durante o curso. Consiste na preparação e apresentação prática de tema relacionado com treinamento, técnica, tática, estratégia de jogo, direção, sistema de jogo, organização de equipes, etc.

c) Artigo: consiste na elaboração de um artigo de tema determinado pelos instrutores dentro da formatação determinada.

1.3.3– Critério de aprovação no curso

a) Híbrido (Fase Online + Fase Presencial) - Nível I, II e III:

Para ser aprovado nos exames, o candidato deverá passar nas avaliações teóricas e práticas anteriormente descritas no item 1.3.2.A.

b) Presencial - Nível I, II e III :

Para ser aprovado nos exames, o candidato deverá passar nas avaliações teóricas e práticas anteriormente descritas no item 1.3.2.A

A) AVALIAÇÕES PRÁTICAS:

A1 - O grau mínimo para aprovação será 7.0 (sete).

A2 - Será aprovado no teste prático o candidato que obtiver grau igual ou superior a 7.0.(sete).

A3 - Os candidatos que obtiverem grau inferior a 7.0 (sete) na avaliação prática, serão considerados reprovados. Não haverá segunda tentativa.

B) AVALIAÇÃO TEÓRICA:

B1- O candidato que obtiver grau igual ou superior a 7.0 (sete) na avaliação escrita, será aprovado sem necessidade de prova oral.

B2 -O candidato que obtiver grau inferior a 5.0 (cinco) no teste escrito, ou trabalho de grupo, será considerado reprovado.

C) Avaliação Presencial – Nível IV:

i. Os alunos serão avaliados nos Seminários e Clínicas de acordo com as notas: grau igual ou superior a 7.0 (sete) na avaliação será aprovado; grau igual a 5.0 (cinco) e inferior a 7.0 (sete) na avaliação deverá reapresentar o seminário e/ou a clínica com as devidas correções para aprovação.

ii. O artigo que não obedecer aos critérios estabelecidos pelos instrutores deverão ser corrigidos e reapresentados.

1.3.4 Certificado de conclusão

Os alunos aprovados receberão ao final do curso, na cerimônia de encerramento, Certificado de Conclusão expedido pela CBV no nível a que fizerem jus. Este certificado será assinado pelo Presidente da Confederação Brasileira de Voleibol, Presidente da Comissão Nacional de Treinadores e Diretor do Curso.

Neste certificado constarão: O nome do aluno, nível do curso e graus obtidos em teoria e prática.

Aos alunos reprovados será concedida uma declaração de participação no curso.

2.0 – Programas:

2.1– Programa para Curso nível I - VOLEIBOL DE QUADRA

Presencial: 8 (oito) dias

Híbrido (Online + Presencial) – Fase Online 46 horas sendo executadas dentro de até 2 (duas) semanas e Fase Presencial 3 (três dias) 34 horas.

TOTAL: 80 horas/aula

	Disciplina	TEO	PRA	TOTAL
1	Abertura e Apresentação do Curso	2		2
2	História Geral do Voleibol	2		2
3	Caracterização do voleibol como atividade física e competitiva	2		2
4	Aprendizagem Motora no Voleibol I	2	4	6
5	Crescimento e Desenvolvimento I	2		2
6	Didática Aplicada ao Voleibol	2		2
7	Fundamentos do voleibol e as Habilidades motoras específicas em suas formas básicas	8	10	18
8	Tática Coletiva I	4	10	14
9	Planejamento e Gestão de Equipes Preparatórias I	2		2
10	Montagens e Direção de Equipes Iniciantes I	2	2	4
11	Teoria do Treinamento e Preparação Física I	4	4	8
12	Organização da Sessão de Treinamento I	2		2
13	Psicologia I	2		2
14	Habilidades Práticas do Treinador I		2	2
15	Regras Oficiais I	2		2

16	Objetivos e Planejamento das Seleções Brasileiras de Base	4		4
17	Assuntos Especiais	2		
18	Avaliação Teórica + Prática	2	2	4
	TOTAL:	46	34	80

Legenda: **TEO** - Teórico; **PRA** - Prático.

OBSERVAÇÕES:

- Temas livres, projeções especiais, avaliação do curso deverão ser realizadas à noite e fora do horário normal de aulas.
- A cerimônia de abertura deve, se possível, ser realizada na noite anterior ao primeiro dia de aula do curso com uma palestra sobre tema relevante ao voleibol, enquanto a cerimônia de encerramento deve ocorrer após a prova oral e análise do curso pelo diretor.
- A análise do curso feita pelo diretor deverá ocorrer antes da cerimônia de encerramento.

Nº máximo de alunos: 40

Tipos de avaliação: Teórica: Múltipla escolha

Prática: Habilidades do treinador.

2.2– Programa para Curso nível II - VOLEIBOL DE QUADRA

Presencial: 8 (oito) dias

Híbrido (Online + Presencial) – Fase Online 54 horas sendo executadas dentro de até 2 (duas) semanas e Fase Presencial 3 (três dias) 26 horas.

TOTAL: 80 horas/aula

	Disciplina	TEO	PRA	TOTAL
1	Abertura e Apresentação do Curso	2		2
2	História, Organização e Desenvolvimento do Voleibol	2		2
3	Aprendizagem Motora no Voleibol II	4		4
4	Crescimento e Desenvolvimento II	2		2
5	Didática Aplicada ao Voleibol	2		2
6	Ensino e Aperfeiçoamento das Habilidades Motoras Específicas e Biomecânica do Voleibol	4	8	12
7	Tática Coletiva II	10	10	20
8	Planejamento e Gestão de Equipes Preparatórias II	4		4
9	Montagens e Direção de Equipes Iniciantes II	2		2
10	Teoria do Treinamento, Fisiologia e Preparação Física II	6	4	10
11	Organização da Sessão de Treinamento II	2		2
12	Psicologia II	2		2
13	Habilidades Práticas do Treinador II		2	2
14	Avaliação Aplicada ao Treinamento e ao Jogo	2		2
15	Regras Oficiais II	2		2
16	Objetivos e Planejamento das Seleções Brasileiras	4		4

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE VOLEIBOL

Condomínio Ion Intelligent Center

Av. Das Américas 1.650, bloco 2 /3º andar

Barra da Tijuca - Rio de Janeiro | RJ

Fone: 55 +(21) 2114-7200

www.cbv.org.br

	de Base			
17	Assuntos Especiais	2		2
18	Avaliação Teórica + Prática	2	2	4
	TOTAL:	54	26	80

Legenda: **TEO** – Teórico; **PRA** – Prático.

OBSERVAÇÕES:

- Temas livres, projeções especiais, avaliação do curso deverão ser realizadas à noite e fora do horário normal de aulas.
- A análise do curso feita pelo diretor deverá ocorrer antes da cerimônia de encerramento.
- A cerimônia de abertura deve se possível, ser realizada na noite anterior ao primeiro dia de aula do curso enquanto a cerimônia de encerramento deve ocorrer após a prova oral e análise do curso pelo diretor.

N.º máximo de alunos: 40

Tipos de avaliação: Teórica: Múltipla escolha

Prática: Habilidades do treinador

2.3– Programa para Curso nível III - VOLEIBOL DE QUADRA

Presencial: 8 (oito) dias

Híbrido (Online + Presencial) – Fase Online 54 horas sendo executadas dentro de até 2 (duas) semanas e Fase Presencial 3 (três dias) 26 horas.

TOTAL: 80 horas/aula.

	Disciplina	TEO	PRA	TOTAL
1	Abertura e Apresentação do Curso	2		2
2	Voleibol: Evolução e Tendências	2		2
3	Aprendizagem Motora no Voleibol III	2		2
4	Comportamento Motor	2		2
5	Tópicos Táticos e suas Respectivas Habilidades Motoras Atuais	10	10	20
6	Planejamento, Modelos de Periodização e Gestão de Equipes de Alto Nível III	2		2
7	Montagens, Organização e Direção de Equipes II	4	2	6
8	Teoria do Treinamento e Preparação Física III	6	4	10
9	Organização da Sessão de Treinamento III	2		2
10	Psicologia III	2		2
11	Avaliação Aplicada ao Treinamento e ao Jogo	2		2
12	Regras Oficiais III	2		2
13	Objetivos e Planejamento das Seleções Brasileiras de Base	4		4
14	Assuntos Especiais	4		4
15	Avaliação Teórica + Prática	2	10	14
16	Trabalho em Grupo – Seminário	6		6
	TOTAL:	54	26	80

Legenda: **TEO** - Teórico; **PRA** – Prático

OBSERVAÇÕES:

- a) Temas livres, projeções especiais, avaliação do curso deverão ser realizadas à noite e fora do horário normal das aulas.
- b) A cerimônia de abertura deve se possível, ser realizada na noite anterior ao primeiro dia de aula do curso enquanto a cerimônia de encerramento deve ocorrer após a prova oral e análise do curso pelo diretor.

N.º máximo de alunos: 40

Tipos de avaliação: Teórica: Múltipla escolha

Prática: Organização e direção de uma sessão de treinamento Trabalho de Grupo

Oral: Banca Examinadora

2.4– Programa para Curso nível IV - VOLEIBOL DE QUADRA

Presencial: 8 (oito) dias

Híbrido (Online + Presencial) – Fase Online 60 horas sendo executadas dentro de até 2 (duas) semanas e Fase Presencial (três dias) 20 horas.

.

TOTAL: 80 horas/aula.

	Disciplina	TEO	PRA	TOTAL
1	Abertura e Apresentação do Curso	2		2
2	Voleibol: Tendências	6		6
3	Planejamento	4		4

4	Planejamento de Longa Duração	4		4
5	Direção de Equipes de Alto Nível IV	2		2
6	Preparação Física IV	2		2
7	Psicologia IV	2		2
8	Avaliação Aplicada ao Treinamento e ao Jogo	2		2
9	Objetivos e Planejamento das Seleções Brasileiras de Base	4		4
10	Marketing Esportivo e Leis de Incentivo ao Esporte	2		2
11	Orientações sobre os trabalhos acadêmicos	4		
12	Clínicas		20	20
13	Seminários	20		20
14	Artigo	4		14
16	Assuntos Especiais	2		
	TOTAL:	60	20	80

Legenda: **TEO** - Teórico; **PRA** - Prático.

OBSERVAÇÕES:

- Temas livres, projeções especiais, avaliação do curso, bem como as cerimônias de abertura e encerramento deverão ser realizadas à noite e fora do horário normal de aulas.
- As orientações sobre os trabalhos acadêmicos deverão ser realizadas na fase online dos Cursos Híbridos.

N.º máximo de alunos: 30

Tipos de prova: Teórica: Seminário sobre tema proposto

Prática: Clínica relacionada ao tema proposto

Oral: Banca Examinadora

3.0 – Normas:

Apresentação dos alunos na abertura dos cursos.

Avaliação prática das habilidades específicas do(a) treinador(a) como executante:

Nível I: dos aspectos técnicos do treinador;

Nível II: dos aspectos didáticos do treinador;

Nível III: da elaboração e da condução de uma sessão de treinamento;

Nível IV: da elaboração, da condução e da apresentação de seminário, clínica e trabalho científico.

Os cursos presenciais poderão utilizar de palestras online ao longo dele, com palestrantes convidados.

As aulas práticas deverão ser ministradas pelos instrutores em caso de ausência de algum aluno.



Carlos Antônio Rios
Presidente da CONAT